



Artikel Südkurier 19.02.2009

Überlingen (hk) Wie erreiche ich mehr Lebensqualität und eine höhere Leistungsfähigkeit? Wie bewältige ich erfolgreich Konflikte und verbessere meine Kommunikationskompetenz? Wie kann ich meine Stärken gezielt einsetzen und mich optimal positionieren? All diese Ziele zu realisieren verspricht Meike Hönig in ihrem neu eröffneten „Bodenseecoaching“ am Landungsplatz 3.

Als systemische Beraterin sowie zertifizierter Personal- und Businesscoach arbeitet die Diplom-Sozialpädagogin „mit einem ganzheitlichen und nachhaltigen Ansatz, der erlebnis- und erfahrungsorientierte Elemente mit klassischen Coachingmethoden kombiniert“, wie sie sagt.

Untermauert durch Fachwissen aus ihrem humanistischen Studium nutzt Hönig unterschiedliche Persönlichkeits-, Verhaltens- und Kommunikationsmodelle, um gewohnte Mechanismen zu hinterfragen und mit ihren Kunden Lösungen zu entwickeln. „Bodenseecoaching“ möchte dabei helfen, die positive Wirkung im Geschäfts- sowie im Privatleben langfristig erfolgreich zu steigern. Meike Hönig möchte jedoch keine allgemeingültigen Lösungen vorgeben, sondern es werden individuelle Strategien entwickelt, um die jeweiligen Ressourcen ihrer Kunden zu aktivieren. Das Unternehmen bietet nicht nur individuelle Beratung für Einzelpersonen, sondern bietet auch Gruppencoaching, Training, Teamentwicklung und Supervision.

Im Angebot befindet sich ferner eine Kombination von vielseitigen Aktivitäten im Freien und Beratung als Gruppen- und Einzelleistung. „Mit Bodenseecoaching können Sie Ihre Selbsterkenntnis und Beziehungskompetenz nachhaltig fördern – und Spaß dabei haben“, sagt Meike Hönig.